

## 2022 年大齋期

### 3 月 23 日塵土祈禱會—塗灰的預備

大公教會以「聖灰日」開始四十天的大齋期，教會傳統在該天會在額上或手背上用灰塗上一個十字架；而我們將在 3 月 23 日以「塵土祈禱會」來延續著這個標記大齋期的信仰行動。

「塗灰」的行動，有以下兩方面的意思：

- (1) 「塗灰」表示「人原是塵土」，認識到人是「從塵土而出」的本相，經驗到的是肉身生命的短促和易逝。神以靈氣吹進塵土所造的人，使人成為有靈的活人。可是，人沒有按從神而來的「靈性」而活，反而順從肉身的私慾而行，在罪中害己傷人。然而，慈憐的父神卻「顧念我們的本體，思念我們不過是塵土」，定意把人類從罪中救拔出來。
- (2) 猶太人有「蒙灰悔罪」的傳統，「外在蒙灰」的同時是「內在撕裂心腸」。「撕裂心腸」是正視自己的罪性、惡念、惡言和惡行。罪的醜陋和沉重，使人在神面前無地自容，慚愧難堪。然而，屬神的人想念到神的慈憐和寬恕，便懷著哀慟的心就近神面前，為罪心碎，求神垂憐赦免。

今年肢體未能一同親身出席塵土祈禱會，也無法像往常般領受「塗灰」的行動。我們呼籲肢體事前自己先行製作要塗用的「灰」，於聚會開始前，把灰塗在手背上或額上，帶著悔罪的心參與網上錄影版的「塵土祈禱會」。

一家人齊來參與祈禱會，父母可以為子女塗灰，而夫妻間彼此塗灰；若只有一人參與，則請謙卑地自行塗灰。

有關塗灰要使用的物料，請參考以下提供的建議，自行預備；亦請參看簡單教授製作塗用的灰的短片。

#### 所需材料：

1. 一個小器皿 (水樽蓋，碟..etc)
  2. 繪畫用的碳枝/碳筆
  3. 潤膚露/油
  4. 剃刀
  5. 牙籤
- \* 碳筆可在各大文具店找到，價錢大約\$10 上下  
\* 若沒有碳筆，可用家中找到的黑色顏料代替，例如：粉彩、廣告彩、墨汁。

#### 製作步驟：

1. 首先，預備一個小器皿 (若器皿需要再重用，可在器皿上面放一張保鮮紙)
2. 拿出碳枝，用戒刀在碳枝上刮出碳粉，並用器皿收集刮出的碳粉
3. 然後加入潤膚露，用牙籤攪勻便完成

在這預備塗用之灰的過程，也可以視之為預備認罪的操練。請大家之平靜禱告的心預備自己，齊來悔悟己罪，尋求赦免之恩。