

題目：由「我說基督是誰」的省察，到「與基督對禱」¹

一．引言

耶穌自己禱告的時候，門徒也同他在那裏。耶穌問他們說：「眾人說我是誰？」他們說：「有人說是施洗的約翰；有人說是以利亞；還有人說是古時的一個先知又活了。」耶穌說：「你們說我是誰？」彼得回答說：「是上帝所立的基督。」（路九 18~20）

以上正是大齋期第一個主日《格外的敬虔》默想的經文，關於這段經文的內容，可參考《格外的敬虔》中的「經文淺釋」。

我們會「省察」我們和基督的關係，從而「與基督對禱」，亦即反省以下的三個問題：

- 我為基督做了甚麼？
- 我為基督在做甚麼？
- 我為基督應做甚麼？

最後，我們會為在小組中與組員一起為大齋期立志。請各位組員安裝或更新「永光 App 2.0」，並使用「電子飢饉卡」中「立志卡」功能，或預先下載和列印飢饉卡，作為小組立志之用。

二．省察操練

1. 回味 (Relish)

- 安靜片刻，讓主聖靈帶領我們回想過去一週生活中所領受到的恩惠，並為此向主耶穌基督獻上感恩的祈禱。

2. 懇求 (Request)

- 呼求主聖靈，祈求祂光照和帶領我們，讓我們真正看到並真誠面對自己與主耶穌基督的關係。

¹ 參考希伯道克斯：《意識省察——改變一天的 15 分鐘祈禱》，張毅民譯（台北：光啟，2016），96-98。

3. 回顧 (Review)

- 「回顧」最近自己和基督的關係。是近？是遠？相處得好嗎？當仰望主耶穌基督的面容時，我們有甚麼感覺？喜悅？感恩？羞愧？
- 我們可以與主耶穌基督談談我們的關係，也可以問祂：祂是怎樣看這關係呢？
- 讓主聖靈引導我們「回顧」過去一週的生活，祂會把當中的某些片段呈現在我們腦海之中。讓我們一幕接一幕地「回顧」：主耶穌基督如何進入我們的生活場景，來到我們的身旁？
- 讓我們反思耶穌問門徒的問題：「你們說我是誰？」在以上的生活片段中，主耶穌基督對我們來說，是一位老師？君王？朋友？安慰者？同行者？為我們走上十字架的救主？
- 請向主耶穌基督求問：「主啊，若你是我的……，那麼我是誰呢？」例如，若主耶穌基督是我們的老師，那麼我們可以問，我們是一個怎麼的學生呢？態度如何？表現怎樣？
- 最後在主耶穌基督面前真誠地「回顧」以下三個問題：
 - 我們為基督做了甚麼？
 - 我們為基督在做甚麼？
 - 我們為基督應做甚麼？

4. 悔改 (Repent)

- 請為以下的事情而認罪、悔罪，並求主聖靈加力，幫助我們離罪：
 - 自己未有好好經營與主耶穌基督的關係，輕忽了主耶穌基督對我們的愛。
 - 自己為基督應做卻未做的事情，辜負了主耶穌基督對我們的期望。

5. 立志 (Resolve)

- 請為到以下的事情立志：
 - 在今年的大齋期中，藉著各個操練（如每天的「個人省察祈禱」）和屬靈聚會，尋求建立與主耶穌基督更親密的關係。
 - 在今年的大齋期中，為自己定下具體的行動目標，包括積極投入「五餅二魚運動」，為主耶穌基督格外敬虔度日，以及延展主耶穌基督犧牲捨己、建立和服侍他人的精神。

- 同誦主禱文

三·小組立志與分享

- 請各組員把自己大齋期的立志寫在預先下載和列印出來的立志卡上，組員也可以用圖畫來表達。
- 完成後各組員逐一分享自己在省察中的體會或領受，以及在大齋期的立志。一位組員分享完了，便由另一位組員為他 / 她祈禱。